

**S P O R T K R E I S M A I N - K I N Z I G E . V .**

**in den Räumlichkeiten des**

**SC BUDOKAN MAINTAL E.V.**

**SELBSTVERTEIDIGUNG  
MIT SPASS ERLERNEN!**

**10-16 JAHRE**

**für Kinder und Jugendliche**

**SO., 12. NOVEMBER 2023**

**14.00 - 17.00 Uhr**

*Die Teilnahme wird Vereinsmitgliedern, die dem  
Landessportbund Hessen angehören, kostenlos angeboten!*

Anmeldungen bitte an

[jugend@sportkreis-main-kinzig.de](mailto:jugend@sportkreis-main-kinzig.de)

unter Angabe des Namens,  
des Vereins und des Alters  
der teilnehmenden Person



**Ansprechpartner:**

**Jugendvorstand**  
Michaela Seifert &  
Moritz Wetzel